



## Animación Físico-Deportiva y Socorrismo

Bachiller técnico

Familia profesional:

Actividades físicas y deportivas

Módulo

MF\_558\_3 Primeros auxilios

4º

Tipo de Recurso	Documento	Acceso	Libre
Título recurso	Primeros Auxilios		
Descripción	El presente texto desarrolla el módulo formativo de primeros auxilios asociado a la unidad de competencia “asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia”. (España) Es un módulo formativo básico y transversal que se incorpora a múltiples cualificaciones profesionales y certificados de profesionalidad que pertenecen a la familia de actividades físicas y deportivas.		
Enlace	<a href="https://issuu.com/mlucas2/docs/ver_reducida">https://issuu.com/mlucas2/docs/ver_reducida</a>		

Tipo de Recurso	Documento	Acceso	Libre
Título recurso	Manual de Primeros Auxilios		
Descripción	Manual del Componente de Primeros Auxilios del Programa de Prevención Integral, adscrito a la Dirección de Desarrollo Estudiantil y a la Dirección de Salud de la Universidad Centroccidental Lisandro Alvarado (UCLA), Barquisimeto, Venezuela		
Enlace	<a href="https://issuu.com/preventoresucla/docs/manual_pa_2016.docx">https://issuu.com/preventoresucla/docs/manual_pa_2016.docx</a>		

Tipo de Recurso	Documento	Acceso	Libre
Título recurso	Primeros auxilios		
Descripción	En esta unidad didáctica conoceremos los principios básicos de actuación ante una accidente y aprenderemos a valorar el estado de gravedad del accidentado.		
Enlace	<a href="https://issuu.com/ideaspropiaseditorial/docs/978-84-9839-209-8">https://issuu.com/ideaspropiaseditorial/docs/978-84-9839-209-8</a>		

<b>Módulo</b>	<b>MF_587_3 Animación físico-deportiva y recreativa</b>	<b>4º</b>
---------------	---	-----------

<b>Tipo de Recurso</b>	<b>Documento</b>	<b>Acceso</b>	<b>Libre</b>
<b>Título recurso</b>	<b>Animación en el tiempo libre</b>		
<b>Descripción</b>	<p>Primer capítulo gratis del manual "Animación en el tiempo libre" de Certia Editorial. En este libro se tratarán contenidos estrechamente vinculados con: Actividades de tiempo libre educativas desarrolladas mediante técnicas de expresión y recursos lúdicos, actividades realizadas al aire libre adaptadas al grupo, baterías y ficheros de técnicas y recursos, reconocimiento y respeto del entorno, actividades seguras, desarrollo de actitudes y valores en la utilización educativa y creativa del tiempo libre, y por último, evaluación y memoria de actividades realizadas. Queremos conseguir que desarrolle adecuadamente su actividad profesional en las áreas de organización, animación y dinamización de las actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil.</p>		
<b>Enlace</b>	<a href="https://issuu.com/certiaeditorial/docs/cap1-animacion-en-el-tiempo-libre">https://issuu.com/certiaeditorial/docs/cap1-animacion-en-el-tiempo-libre</a>		

<b>Tipo de Recurso</b>	<b>Documento</b>	<b>Acceso</b>	<b>Libre</b>
<b>Título recurso</b>	<b>Dirigir y dinamizar eventos actividades y juegos para animación físico-deportiva y recrea</b>		
<b>Descripción</b>	<p>Primer capítulo gratis del manual "UF1938 Dirigir y dinamizar eventos, actividades y juegos para animación físico-deportiva y recreativa" de Certia Editorial. Este manual ha sido realizado con la finalidad de ayudar a la formación de aquellas personas interesadas en el ámbito de la animación físico-deportiva y recreativa. Las capacidades que deben desarrollar aquellas personas interesadas en realizar este módulo serán las de elaborar, gestionar y promocionar proyectos de animación físico-deportiva y recreativa y organizar, dinamizar y dirigir los eventos y actividades que los constituyen, dirigidos a todo tipo de usuarios, adaptándolos a las características del medio y a las peculiaridades y expectativas de los participantes, garantizando la seguridad en todo momento y consiguiendo su plena satisfacción dentro de los límites de coste previstos.</p>		
<b>Enlace</b>	<a href="https://issuu.com/certiaeditorial/docs/uf1938-dirigir-y-dinamizar-eventos-">https://issuu.com/certiaeditorial/docs/uf1938-dirigir-y-dinamizar-eventos-</a>		

<b>Tipo de Recurso</b>	<b>Video</b>	<b>Acceso</b>	<b>Libre</b>
<b>Título recurso</b>	<b>JUEGOS Cooperativos   Educación en Valores   Dinámica de Grupo   Campamento</b>		
<b>Descripción</b>	<b>Lista de reproducción de vídeos de dinámicas de juegos cooperativos</b>		
<b>Enlace</b>	<a href="https://www.youtube.com/playlist?list=PLmly_G646sgNkJhPiAUePBgx8E683PAag">https://www.youtube.com/playlist?list=PLmly_G646sgNkJhPiAUePBgx8E683PAag</a>		

<b>Módulo</b>	<b>MF_588_3 Acondicionamiento físico grupal y coreografías</b>	<b>4º</b>
---------------	--	-----------

<b>Tipo de Recurso</b>	<b>Video</b>	<b>Acceso</b>	<b>Libre</b>
<b>Título recurso</b>	<b>Tuiwok Talento</b>		
<b>Descripción</b>	<b>Canal Youtube para aprender a bailar y a realizar coreografías.</b>		
<b>Enlace</b>	<a href="https://www.youtube.com/user/tuiwoktalento/playlists">https://www.youtube.com/user/tuiwoktalento/playlists</a>		

<b>Tipo de Recurso</b>	<b>Video</b>	<b>Acceso</b>	<b>Libre</b>
<b>Título recurso</b>	<b>Tuiwok Talento</b>		
<b>Descripción</b>	<b>Canal Youtube para aprender a bailar y a realizar coreografías.</b>		
<b>Enlace</b>	<a href="https://www.youtube.com/user/tuiwoktalento/playlists">https://www.youtube.com/user/tuiwoktalento/playlists</a>		

<b>Módulo</b>	<b>MF_589_3 Dinamización de actividades de ocio y tiempo libre</b>	<b>5º</b>
---------------	--	-----------

<b>Tipo de Recurso</b>	<b>Documento</b>	<b>Acceso</b>	<b>Libre</b>
<b>Título recurso</b>	<b>Guía de recursos de ocio y tiempo libre</b>		
<b>Descripción</b>	<b>La guía de recursos que presentamos trata de facilitar recursos de ocio y tiempo libre aprovechando el entorno de Cabezón de la Sal, y la selección de actividades que presentamos, la hemos hecho teniendo en cuenta el éxito de las mismas en su puesta en práctica.</b>		
<b>Enlace</b>	<a href="http://www.cabezondelasal.net/wp-content/uploads/2013/03/GuiaRecursoOcio.pdf">http://www.cabezondelasal.net/wp-content/uploads/2013/03/GuiaRecursoOcio.pdf</a>		

<b>Tipo de Recurso</b>	<b>Documento</b>	<b>Acceso</b>	<b>Libre</b>
<b>Título recurso</b>	<b>Juegos, Ideas y Herramientas para Dinamizar el Ocio y Tiempo Libre y la Participación Ju</b>		
<b>Descripción</b>	<b>La educación no formal y en particular la educación en el tiempo libre defienden una educación integral desarrollando todo tipo de habilidades y cualidades superando las dificultades y trabajando para desarrollar adecuadamente la personalidad. Los y las jóvenes deben de descubrir, formar y defender su identidad cuidando su autonomía, autoestima y autocontrol del mismo modo que deben entrar en el proceso de socialización y relación con el grupo de iguales, respetando la diferencia y trabajando la cooperación, respeto, solidaridad y participación. La educación en valores reforzará estas personalidades.</b>		
<b>Enlace</b>	<a href="https://www.plataformaong.org/ARCHIVO/documentos/biblioteca/1457608640_ca233_c_herramientas_dinamizacion_participacion_juvenil.pdf">https://www.plataformaong.org/ARCHIVO/documentos/biblioteca/1457608640_ca233_c_herramientas_dinamizacion_participacion_juvenil.pdf</a>		

<b>Módulo</b>	<b>MF_590_3 Animación físico-deportiva y recreativa adaptada a personas con discapacidad.</b>	<b>5º</b>
<b>Tipo de Recurso</b>	<b>Documento</b>	<b>Acceso Libre</b>
<b>Título recurso</b>	<b>Deportistas sin adjetivos</b>	
<b>Descripción</b>	Documento de 714 páginas elaborado por el Consejo Superior de Deportes de España. Contextualiza el deporte adaptado a las personas con discapacidades físicas y presenta diferentes modalidades. En las páginas de Deportistas sin adjetivos se abordan, con profundidad y rigor todos los aspectos que configuran la práctica del deporte adaptado: su desarrollo, su evolución histórica, su organización, además de analizar los ámbitos de las competiciones, de describir las distintas modalidades y disciplinas deportivas y de mostrarnos el amplísimo abanico de acciones puestas en marcha con el objetivo esencial de potenciar la promoción de la actividad física y deportiva adaptada.	
<b>Enlace</b>	<a href="http://www.feddf.es/archivos/1348-13.pdf">http://www.feddf.es/archivos/1348-13.pdf</a>	

<b>Tipo de Recurso</b>	<b>Documento</b>	<b>Acceso Libre</b>
<b>Título recurso</b>	<b>El deporte adaptado a las personas con discapacidad física: Historia, Evolución, Competi</b>	
<b>Descripción</b>	<b>Documento de 218 páginas.</b>	
<b>Enlace</b>	<a href="https://www.sis.net/docs/ficheros/Deportistas%20sin%20adjetivos%20cap%C3%ADulo%201.pdf">https://www.sis.net/docs/ficheros/Deportistas%20sin%20adjetivos%20cap%C3%ADulo%201.pdf</a>	

<b>Módulo</b>	<b>MF_591_3 Natación.</b>	<b>5º</b>
<b>Tipo de Recurso</b>	<b>Documento</b>	<b>Acceso Libre</b>
<b>Título recurso</b>	<b>Manual natación para todos - Natación para la vida</b>	
<b>Descripción</b>	Documento de 24 páginas elaborado por la Federación Internacional de Natación. Introduce a las diferentes técnicas de iniciación a la natación	
<b>Enlace</b>	<a href="https://www.fina.org/sites/default/files/descargue_manual_natacion_para_la_todos_-_natacion_para_la_vida.pdf">https://www.fina.org/sites/default/files/descargue_manual_natacion_para_la_todos_-_natacion_para_la_vida.pdf</a>	

<b>Tipo de Recurso</b>	<b>Documento</b>	<b>Acceso Libre</b>
<b>Título recurso</b>	<b>Entrenamiento Técnico de Natación</b>	
<b>Descripción</b>	Esta obra de unas 170 páginas ha sido elaborado por la Federación Española de Natación.	
<b>Enlace</b>	<a href="https://www.researchgate.net/publication/264232123_Entrenamiento_Tecnico_de_Natacion">https://www.researchgate.net/publication/264232123_Entrenamiento_Tecnico_de_Natacion</a>	

<b>Módulo</b>	<b>MF_592_3 Prevención de accidentes en instalaciones y espacios acuáticos.</b>	<b>5º</b>
---------------	---	-----------

<b>Tipo de Recurso</b>	<b>Documento</b>	<b>Acceso</b>	<b>Libre</b>
<b>Título recurso</b>	<b>Trabaja sin riesgos: en la piscina, precaución.</b>		
<b>Descripción</b>	<p>Con este Manual, se pretende que los trabajadores tengan una herramienta de capacitación para la identificación de los riesgos presentes en su trabajo, y por otro, la sensibilización para que puedan participar activamente en las medidas preventivas. Este es el papel asignado a los trabajadores para conseguir una prevención eficaz y a él debería orientarse cualquier acción formativa-informativa.</p>		
<b>Enlace</b>	<a href="http://www.mapfre.com/ccm/content/documentos/empresas/fichero/Prevencion_estudio_instalaciones_acuaticas.pdf">http://www.mapfre.com/ccm/content/documentos/empresas/fichero/Prevencion_estudio_instalaciones_acuaticas.pdf</a>		

<b>Tipo de Recurso</b>	<b>Documento</b>	<b>Acceso</b>	<b>Libre</b>
<b>Título recurso</b>	<b>Prevención de accidentes acuáticos y ahogamientos</b>		
<b>Descripción</b>	<p>El medio acuático presenta unas características particulares y diferentes que pueden facilitar una actividad educativa y saludable, pero al no ser el medio propio del ser humano presenta riesgos objetivos para su integridad física, siendo el más grave el ahogamiento. En este trabajo se abordan algunos contenidos de gran interés relacionados con la prevención de accidentes acuáticos y ahogamientos. En primer lugar, se plantea una definición del concepto, para continuar con el tratamiento de la educación como mejor forma de prevenir. Se presenta al socorrismo como agente educativo, incluyendo una propuesta de programa de socorrismo acuático en edades escolares y una completa revisión de la información preventiva. También se determinan los recursos humanos y materiales para la prevención y se exponen los problemas frecuentes en materia de prevención.</p>		
<b>Enlace</b>	<a href="https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4122556.pdf">https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4122556.pdf</a>		

<b>Módulo</b>	<b>MF_593_3 Socorrismo</b>	<b>6º</b>
---------------	----------------------------	-----------

<b>Tipo de Recurso</b>	<b>Documento</b>	<b>Acceso</b>	<b>Libre</b>
<b>Título recurso</b>	<b>Socorrismo para surfistas</b>		
<b>Descripción</b>	En este documento de 72 páginas veremos desde cómo movilizar/inmovilizar a una personas con posible lesión medular hasta las explicaciones de las leyendas urbanas.		
<b>Enlace</b>	<a href="https://issuu.com/socorrismoparasurfistas/docs/socorrismo_para_surfistas_v4">https://issuu.com/socorrismoparasurfistas/docs/socorrismo_para_surfistas_v4</a>		

<b>Tipo de Recurso</b>	<b>Documento</b>	<b>Acceso</b>	<b>Libre</b>
<b>Título recurso</b>	<b>Manual de socorrismo básico para escuelas</b>		
<b>Descripción</b>	El Manual de Socorrismo Básico para Escuelas está pensado para dar respuesta a la necesidad de consulta inmediata ante la ocurrencia de una emergencia y para promover la adquisición de conocimientos sobre la atención de la emergencia. Además de contener el paso-a-paso para cada situación, el manual presenta información tendiente a fortalecer el trabajo de la escuela sobre la prevención del trauma y la promoción de la salud.		
<b>Enlace</b>	<a href="http://www.bnm.me.gov.ar/giga1/documentos/EL004276.pdf">http://www.bnm.me.gov.ar/giga1/documentos/EL004276.pdf</a>		

<b>Tipo de Recurso</b>	<b>Documento</b>	<b>Acceso</b>	<b>Libre</b>
<b>Título recurso</b>	<b>Manual de Primeros Auxilios Para Socorristas Nivel Básico</b>		
<b>Descripción</b>	Este manual de 310 páginas elaborado por la Cruz Roja Panameña es una guía para hacer más eficiente, efectivo, eficaz y organizado las asistencias en primeros auxilios para los socorristas de la Cruz Roja.		
<b>Enlace</b>	<a href="http://dipecholac.net/docs/files/420-manual-de-primeros-auxilios-para-socorristas-nivel-basico.pdf">http://dipecholac.net/docs/files/420-manual-de-primeros-auxilios-para-socorristas-nivel-basico.pdf</a>		

<b>Módulo</b>	<b>MF_594_3 Proyectos de animación físico-deportiva, recreativa, ocio y aire libre</b>	<b>6º</b>
---------------	--	-----------

<b>Tipo de Recurso</b>	<b>Documento</b>	<b>Acceso</b>	<b>Libre</b>
<b>Título recurso</b>	<b>Dirigir y dinamizar eventos actividades y juegos para animación físico-deportiva y recrea</b>		
<b>Descripción</b>	<p>Primer capítulo gratis del manual &amp;quot;UF1938 Dirigir y dinamizar eventos, actividades y juegos para animación físico-deportiva y recreativa&amp;quot; de Certia Editorial. Este manual ha sido realizado con la finalidad la de ayudar a la formación de aquellas personas interesadas en el ámbito de la animación físico-deportiva y recreativa. Las capacidades que deben desarrollar aquellas personas interesadas en realizar este módulo serán las de elaborar, gestionar y promocionar proyectos de animación físico-deportiva y recreativa y organizar, dinamizar y dirigir los eventos y actividades que los constituyen, dirigidos a todo tipo de usuarios, adaptándolos a las características del medio y a las peculiaridades y expectativas de los participantes, garantizando la seguridad en todo momento y consiguiendo su plena satisfacción dentro de los límites de coste previstos. Consigue el manual completo en la web de Certia Editorial: <a href="http://ow.ly/7a2i308tNly">http://ow.ly/7a2i308tNly</a></p>		
<b>Enlace</b>	<a href="https://issuu.com/certiaeditorial/docs/uf1938-dirigir-y-dinamizar-eventos-">https://issuu.com/certiaeditorial/docs/uf1938-dirigir-y-dinamizar-eventos-</a>		

<b>Tipo de Recurso</b>	<b>Documento</b>	<b>Acceso</b>	<b>Libre</b>
<b>Título recurso</b>	<b>Veladas y espectáculos con fines de animación</b>		
<b>Descripción</b>	<p>En la primera unidad hace una introducción general del mundo de la gestión de veladas y espectáculos con la finalidad de que el alumno comprenda las fases del proceso de su organización, así como el funcionamiento de un proyecto de animación nocturna. En la segunda unidad se definen los conceptos de evento, velada y espectáculo, además de exponer los elementos de la programación de animación y dar algunos ejemplos. En la tercera unidad se presentan los conceptos básicos de la comunicación y la importancia de la expresión corporal y oral.</p>		
<b>Enlace</b>	<a href="https://issuu.com/certiaeditorial/docs/mf1096-veladas-y-espectaculos-con-f">https://issuu.com/certiaeditorial/docs/mf1096-veladas-y-espectaculos-con-f</a>		